

## **FIT for LIFE-Newsletter 2019**

---

### **Erscheinungsdaten FIT for LIFE-Lesernewsletter 2019: ± zwei Tage**

- 30. Januar 2019
- 5. März 2019
- 16. April 2019
- 21. Mai 2019
- 25. Juni 2019
- 23. Juli 2019
- 27. August 2019
- 24. September 2019
- 15. Oktober 2019
- 12. November 2019
- 3. Dezember 2019

### **Grundsätzliches zum FIT for LIFE-Newsletter**

- Der FfL-Newsletter wird 12 x pro Jahr (immer etwa 1-4 Tage vor Hefterscheinung) an die FfL-Newsletter-Abonnenten verschickt (~8'200 Adressen).
- Er umfasst ein kurzes Intro und redaktionelle Inhaltsblöcke sowie Anzeigen und weitere Werbeformate wie PR-Beiträge (z. B. Startplatz- oder Produkteverlosungen etc.)
- Es gelten die redaktionellen Richtlinien von FIT for LIFE und damit die deutsche Rechtschreibung. Die Leser werden im Newsletter gesiezt.

### **Daten bitte einsenden mit:**

- möglichst aussagekräftigem Titel: max. 30 Zeichen inkl. Leerschläge (rund 4-6 Wörter)
- einem kurzen Untertitel (ebenfalls ca. 4-6 Wörter)
- einem kurzen Text (250 Zeichen inkl. Leerschläge)
- 1-3 Bildern im Querformat
- gültigem URL

Komplette Datenanlieferung bitte bis 10 Tage vor Erscheinungstermin an [onlinewerbung@chmedia.ch](mailto:onlinewerbung@chmedia.ch)