

## Special SCHLAFEN

«**Special Schlafen**» ist eine **eigenständige Beilage zu den vier Zeitschriften «FIT for LIFE», «natürlich», «wir eltern» und «Kochen»** und wird im Februar 2019 jedem dieser Magazine beigelegt. Bei einer Gesamtauflage von 192 000 Exemplaren erreichen Sie auf einen Schlag 648 000 Leserinnen und Leser.

Ums Schlafen kommt niemand herum. Das **«Special Schlafen»** beantwortet auf 32 Seiten eine breite Palette von Fragen zum Schlaf: Wie gelingt gesunder, ergonomischer Schlaf – und was tun bei Schlafstörungen? Wie wichtig ist der Schlaf im Leben eines Hobbysportlers? Wie schafft man ein gutes Schlafklima, und welche natürlichen Mittel helfen Kindern und Erwachsenen einzuschlafen? Wie lernen Babys das Durchschlafen – und wie kriegt man Kinder aus dem Familienbett wieder raus? Ebenso thematisiert werden die aktuellen Trends in der Herstellung von Matratzen, Betten und Bettwaren.



**Erscheinung**  
März 2019

**Leserschaft**  
648 000\* LeserInnen  
\* MACH-Basic 2018-2

**Druckauflage**  
192 000 Exemplare

## TERMINE

Ausgabe	Erscheinungsdatum	Anzeigenschluss	Dateneingang
Special Schlafen	in allen vier Titeln in der März-Ausgabe	24. Januar 2019	14. Februar 2019

## ANZEIGENPREISE

Grösse	Formate (Breite × Höhe in mm)	4-farbig	
1/1 Seite	RA	210 × 290	19 900.–
	SS	185 × 268	
1/2 Seite	hoch SS	90 × 268	12 900.–
	hoch RA	102 × 290	
	quer SS	185 × 132	
	quer RA	210 × 142,5	
1/4 Seite	hoch SS	90 × 132	4 300.–
	quer SS	185 × 64	
	quer RA	210 × 76,5	

Randabfallend: (RA): +5 mm Beschnitt rundum

15% auf alle Dispositionen, die über eine kommissionsberechtigende Werbe- und/oder Mediaagentur vermittelt werden. Preise zuzüglich 7,7% MwSt.

### Datenanlieferung:

- ICC-Profil ISO\_Newspaper 26v4
- 48er Raster
- Gesamtfarbenauftrag 240 %
- Black maximal 85 %

## KONTAKTE

**VERLAG**  
AZ Fachverlage AG  
Postfach, 5001 Aarau  
Telefon +41 58 200 56 50  
Telefax +41 58 200 56 61  
www.azfachverlage.ch

www.natuerlich-online.ch  
www.wireltern.ch  
www.wildeisen.ch  
www.fitforlife.ch

### ANZEIGEN – Anzeigenleitung

Jean-Orphée Reuter  
Telefon +41 58 200 54 46  
Mobile +41 79 668 19 42  
jean.reuter@chmedia.ch

Sonja Schnider  
Telefon +41 58 200 56 35  
Mobile +41 76 344 50 18  
sonja.schnider@chmedia.ch

Dino Coluccia  
Telefon +41 58 200 56 52  
Mobile +41 76 324 64 45  
dino.coluccia@chmedia.ch

Thomas Kolbeck  
Telefon +41 58 200 56 31  
Mobile +41 79 269 73 21  
thomas.kolbeck@chmedia.ch

### ANZEIGEN – Administration

Corinne Dätwiler  
Telefon +41 58 200 56 16  
corinne.daetwiler@chmedia.ch

### REDAKTION – Leitung

Karen Schärer  
Chefredaktorin «wir eltern»  
Telefon +41 58 200 56 72  
karen.schaerer@chmedia.ch